

## **Risico groepen en werkadviezen voor deze groepen werknemers rond Corona bedreiging.**

### **Aanleiding**

1. Inzicht krijgen welke werknemers die door hun gezondheidsrisico invloed kunnen hebben op de organisatie van het werk.
2. Zicht krijgen op de werknemers die vragen hebben over hun gezondheidssituatie in combinatie met hun werkzaamheden, in gesprek kunnen gaan met deze werknemers en vanuit goed werkgeverschap oplossingen vinden voor hun werksituatie

### **Aanbeveling over aanpak**

1. Werknemers zouden zich moeten melden bij hun leidinggevende indien zij denken tot een van onderstaande risicogroepen te horen. Zij hoeven niet in te gaan op hun medische situatie. Het gaat erom dat er zicht is op hoe het werk te kunnen blijven organiseren. Indien werknemers medische vragen hebben of niet weten of en tot welke risicogroep zij horen kunnen zij hierover contact hebben met de bedrijfsarts.

2. Zolang er geen corona uitbraak is kunnen alle onderstaande groepen blijven werken met in achtneming van het onderstaande advies per groep.

3. Uiteraard mogen werknemers die tot een van onderstaande risicogroepen behoren NIET meer ingezet worden bij de verzorging van cliënten die in isolatie verpleegd worden met Corona of cliënten waar een vermoeden is van besmetting.

### **Indeling in risicogroepen en advies per groep in een situatie waarin er geen uitbraak is.**

#### ***1. Werknemers met :***

- longziekten en aandoeningen aan de luchtwegen, zoals astma, chronische bronchitis, COPD of longemfyseem;
- hartziekten, zoals mensen die een hartaanval gehad hebben, hoge bloeddruk hebben, mensen die hartklachten hebben zoals hartritmestoornissen, of mensen die een hartoperatie hebben ondergaan of een chronische hartziekte
- diabetes (suikerziekte); niet alleen mensen die insuline spuiten, maar ook de mensen die tabletten met bloedsuikerverlagende middelen slikken of een diabetesdieet volgen;

- een nieraandoening; vooral als de nieren door een ziekte niet goed werken (dus niet bij nierstenen);
- Prednison gebruik minder dan 5 mg dosis
- Orgaantransplantatie
- Verwijdering van milt
- 60 jaar of ouder

#### **Beleid**

- Raadpleeg de RIVM site
- Vermijd contact met zieke mensen
- Reis niet naar hoog risico gebieden
- Persoonlijke hygiëne in acht nemen (was handen regelmatig, hoest/nies in de binnenkant van elleboog, gebruik papieren zakdoekjes)
- Bel met de bedrijfsarts en bespreek je situatie indien er vragen zijn
- Bij ziekte verschijnselen bel met de huisarts. Die kan zelf testen of doorsturen.

#### **2. Werknemers die:**

- Prednison gebruiken met een dosis van 5 mg of meer
- HIV met hoog risico hebben (te bepalen door de bedrijfsarts)
- TNF alfa blokker gebruiken

#### **Beleid**

- Raadpleeg de RIVM site
- Vermijd contact met zieke mensen
- Reis niet naar hoog risico gebieden
- Persoonlijke hygiëne in acht nemen
- Bel met de bedrijfsarts en bespreek je situatie bv indien er vragen zijn
- Bij ziekte verschijnselen bel met de huisarts. Die kan zelf testen of doorsturen.

**+ Vermijd zoveel mogelijk bijeenkomsten met veel mensen**

#### **3. Werknemers die:**

- Hoge dosis steroïden gebruiken

- Rituximab of Fludarabine korter dan een jaar geleden toegediend hebben gekregen
- Recent behandeld zijn voor kanker, leukemie, lymfeklierkanker
- Stoornissen van het immuunsysteem hebben (te bespreken met de bedrijfsarts)

### **Beleid**

- Raadpleeg de RIVM site
- Vermijd contact met zieke mensen
- Reis niet naar hoog risico gebieden
- Persoonlijke hygiëne in acht nemen
- Bel met de bedrijfsarts indien er vragen zijn
- Bij ziekte verschijnselen bel met de huisarts. Die kan zelf testen of doorsturen.

**+ Vermijd het niet noodzakelijk contact met mensen**